ΦΟΡΜΑ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΣΤΟΛΗΣ ΕΠΙ ΜΕΤΡΩ

ΗΜ/ΝΙΑ :

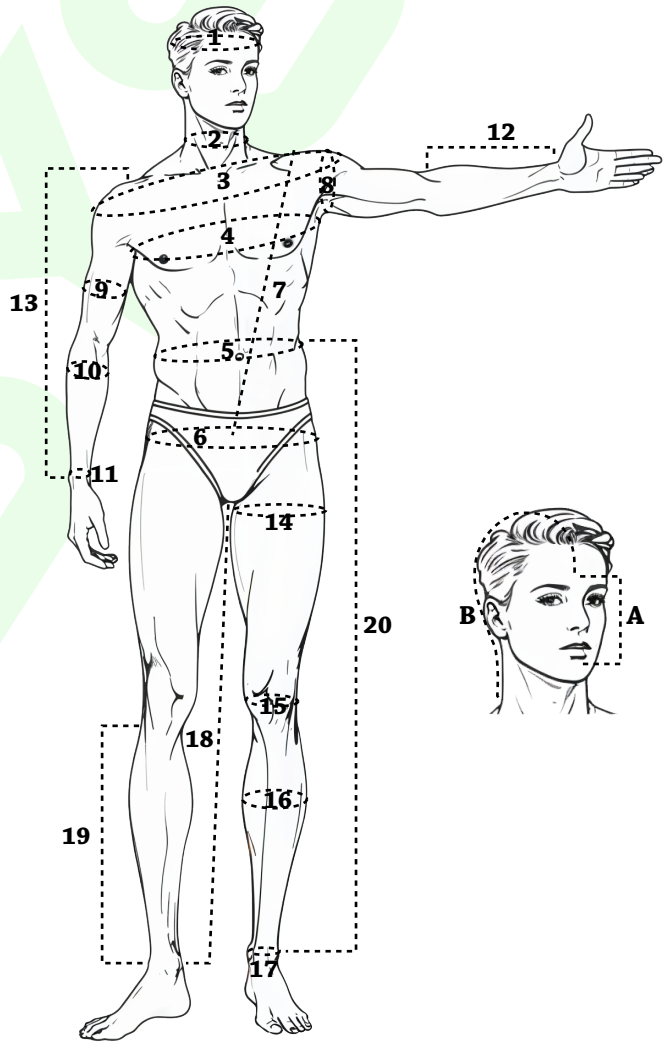
ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ E-MAIL

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ

A	Άνοιγμα κουκούλας	
B	Μήκος κουκούλας	
1	Περίμετρος κεφαλιού	
2	Περίμετρος λαιμού	
3	Περίμετρος ώμων	
4	Περίμετρος στήθους	
5	Περίμετρος μέσης	
6	Περίμετρος γοφών	
7	Μήκος σακακιού	
8	Περίμετρος ώμου–μασχάλης	
9	Περίμετρος μπράτσου	
10	Περίμετρος πήχη	
11	Περίμετρος καρπού	
12	Μήκος αγκώνα–καρπού	
13	Μήκος χεριού	
14	Περίμετρος μηρού	
15	Περίμετρος γονάτου	
16	Περίμετρος γάμπας	
17	Περίμετρος αστραγάλου	
18	Μήκος ποδιού	
19	Μήκος γάμπας–αστραγάλου	
20	Ύψος παντελονιού	



ΥΨΟΣ ΒΑΡΟΣ

ΜΟΝΤΕΛΟ ΣΤΟΛΗΣ |

ΠΑΧΟΣ | 3.0mm ☐ 5.5mm ☐ 7.0mm ☐

ΣΤΟΛΗ ☐ ΣΑΚΑΚΙ ☐ ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ ☐

ΧΡΩΜΑ ΛΟΓΟΤΥΠΩΝ

FLUO ΠΡΑΣΙΝΟ ☐ FLUO ΡΟΖ ☐

FLUO ΚΙΤΡΙΝΟ ☐ ΑΣΠΡΟ ☐

FLUO ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ☐ ΑΝΘΡΑΚΙ ☐

ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ |

ΤΙΜΗ

Big Blue Center | Ελευθερίου Βενιζέλου(Θησέως) 54, Καλλιθέα 17676, Αθήνα
+30 210 9593685, +30 210 9579484 | abyss@abyss.gr

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ

• Όλες οι μετρήσεις είναι σε εκατοστά (cm).
• Χρησιμοποιήστε εύκαμπτη μεζούρα για τη μέγιστη ακρίβεια.
• Οι μετρήσεις πρέπει να λαμβάνονται σφιχτά, όχι χαλαρά.
• Φορέστε ελαφριά ρούχα για πιο ακριβές αποτέλεσμα.
• Σταθείτε φυσικά — μην κρατάτε την αναπνοή σας και μην είστε σε πλήρη εκπνοή.
• Ελέγξτε προσεκτικά ότι όλοι οι αριθμοί είναι ευανάγνωστοι και σωστοί.
• Η εταιρεία δεν φέρει ευθύνη για λανθασμένες μετρήσεις.

ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ

Περιοχή Κουκούλας

Α. **Άνοιγμα κουκούλας** | Από το χαμηλότερο σημείο του μετώπου έως το επάνω σημείο του πηγουνιού.
Β. **Μήκος κουκούλας** | Από το χαμηλότερο σημείο του μετώπου, πάνω από το κεφάλι, έως το χαμηλότερο σημείο του αυχένα.

Άνω Σώμα

1. **Περίμετρος κεφαλιού** | Γύρω από το ύψος του μετώπου.
2. **Περίμετρος λαιμού** | Γύρω από το λαιμό, στο ύψος του λάρυγγα.
3. **Περίμετρος ώμων** | Γύρω από τους δύο ώμους.
4. **Περίμετρος στήθους** | Κάτω από τις μασχάλες, γύρω από το στήθος στο ύψος των θηλών.
5. **Περίμετρος μέσης** | Γύρω από τη μέση, στο ύψος του αφαλού.
6. **Περίμετρος γοφών** | Γύρω από το φαρδύτερο σημείο των γοφών.
7. **Μήκος σακακιού** | Από την κλείδα (κοντά στο λαιμό) έως το τελείωμα του σακακιού.
8. **Περίμετρος ώμου–μασχάλης** | Γύρω από το χέρι κάτω από τη μασχάλη.

Χέρια

9. **Περίμετρος μπράτσου** | Γύρω από το φαρδύτερο σημείο του μπράτσου.
10. **Περίμετρος πήχη** | Γύρω από το φαρδύτερο σημείο του πήχη.
11. **Περίμετρος καρπού** | Γύρω από τον καρπό.
12. **Μήκος αγκώνα–καρπού** | Από την εσωτερική πλευρά του αγκώνα έως την εσωτερική πλευρά του καρπού.
13. **Μήκος χεριού** | Από το επάνω σημείο του ώμου έως τον καρπό.

Πόδια

14. **Περίμετρος μηρού** | Γύρω από το υψηλότερο σημείο του μηρού, κοντά στη βουβωνική περιοχή.
15. **Περίμετρος γονάτου** | Γύρω από το γόνατο.
16. **Περίμετρος γάμπας** | Γύρω από το φαρδύτερο σημείο της γάμπας.
17. **Περίμετρος αστραγάλου** | Γύρω από τον αστράγαλο.
18. **Μήκος ποδιού** | Από το εσωτερικό της βουβωνικής περιοχής έως τον αστράγαλο(εσωτερική πλευρά του ποδιού).
19. **Μήκος γάμπας–αστραγάλου** | Από το πίσω μέρος του ποδιού, από την κορυφή της γάμπας έως το ύψος του αστραγάλου.
20. **Ύψος παντελονιού** | Από το κάτω άκρο των πλευρών έως το ύψος του αστραγάλου, μετρώντας από το πλάι του σώματος.

Γενικές Πληροφορίες

ΥΨΟΣ: (σε cm)
ΒΑΡΟΣ: (σε kg)